



ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΗ & ΑΝΑΡΡΙΧΗΤΙΚΗ ΛΕΣΧΗ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ - ΟΑΛΘ
MOUNTAINEERING & CLIMBING CLUB OF THESSALONIKI - OALTH

Αθλητικός σύλλογος - Έτος ίδρυσης 1977
 Μέλος της Ελληνικής Ομοσπονδίας Ορειβάσις και Αναρρίχησης, ΕΟΟΑ
 Μέλος της Ομοσπονδίας Εκδρομικών Σωματείων Ελλάδας, ΟΕΣΕ
 Εγνατίας & Αντιγονιδίων 10, 1ος όροφος, ΤΚ 54630
 Γραφεία & αναρριχητικές πίστες, ανοιχτά: καθημερινές 8-10μμ
 Τηλ/τηλεφωνητής: 2310-518116, Fax 2310-518036,
 Internet: <http://www.oalth.gr>, oalth@yahoo.gr

1. ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΡΑΣΗΣ 2007

Δηλώστε έγκαιρα συμμετοχή!!!

ΒΟΥΝΑ	ΗΜΕΡ/ΝΙΑ	ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ
ΑΠΟΣΤΟΛΕΣ ΕΞΩΤΕΡΙΚΟΥ		
ΑΛΠΕΙΣ <i>Ιταλία – Ελβετία</i>	20/7- 5/8/07	Αναβάσεις στις Άλπεις-Δολομίτες. Περιηγήσεις. Δηλώστε έγκαιρα συμμετοχή μέχρι και Τετάρτη 10μμ, 27/6/07.
ΚΑΥΚΑΣΟΣ <i>Ρωσία-Β. Οσετία</i>	27/7/1-13/8/07	Αναβάσεις στο Ελμπρούς (5.642μ) και σε άλλες κορυφές του Καύκασου. Περιηγήσεις. Δηλώστε έγκαιρα συμμετοχή με προκαταβολή, μέχρι και Τετάρτη 10μμ, 30/04/07. Για πληροφορίες : Χριστόπουλος Θόδωρος τηλ 6972778699
ΠΑΜΙΡ- ΛΕΝΙΝ <i>Τατζικιστάν</i>	4-25/8/07	Συμμετοχή μελών της ΟΑΛΘ σε ιδιωτική αποστολή και ανάβαση στην κορυφή Λένιν (7.032μ) .
ΑΚΟΝΣΑΓΥΑ <i>Αργεντινή- Χιλή</i>	22/12/07- -13/1/08	Διοργάνωση αποστολής από την ΟΑΛΘ. Ανάβαση στο Aconcagua (6.962μ). Περιηγήσεις σε Αργεντινή και Χιλή. Θα υπάρξουν 2 ομάδες: Α') Η ορειβατική ομάδα, με επιστροφή 13/1/08 και Β') Η περιηγητική, με επιστροφή 6/1/08. Δηλώσεις συμμετοχής (απαραίτητη προκαταβολή) μέχρι και 31/06/07. Για πληροφορίες : Διαμαντόπουλος Νώντας τηλ 6944683327
ΑΝΑΒΑΣΕΙΣ ΣΕ ΕΛΛΑΔΑ & ΒΑΛΚΑΝΙΑ		
ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ		
ΒΕΡΜΙΟ <i>Ξεροβούνι</i>	7/1/07	Αναχώρηση 7πμ. Ανάβαση από το Ξερολιβαδο (1220μ) στο Ξεροβούνι (1804μ). Κατάβαση στο Σελι. Σκι στο χ.κ. Δηλώστε έγκαιρα συμμετοχή με προκαταβολή, μέχρι και Τετάρτη 10μμ, 3/12/06.
ΒΟΥΡΙΝΟΣ	14/1/07	Αναχώρηση 7πμ. Ανάβαση από το Παλαιόκαστρο (900μ) στον Βούρινο (1866μ). Κατάβαση στο καταφύγιο. Δηλώστε έγκαιρα συμμετοχή με προκαταβολή, μέχρι και Τετάρτη 10μμ, 10/1/07.
ΒΕΡΜΙΟ <i>Χαμίτης</i>	21/1/07	Αναχώρηση 7πμ. Ανάβαση από το Χ.Κ. 3-5 Πηγάδια στον Χαμίτη (2065μ). Κατάβαση στον Αγ. Νικόλαο Νάουσας. Δηλώστε έγκαιρα συμμετοχή με προκαταβολή, μέχρι και Τετάρτη 10μμ, 17/1/07.
ΠΙΕΡΙΑ	28/1/07	Αναχώρηση 7πμ. Ανάβαση από το Χ.Κ. Ελατοχωρίου (1500μ) στην κορυφή Θωμά Ράχη (2023μ). Κατάβαση στο χωριό Ελατοχώρι (780μ). Δηλώστε έγκαιρα συμμετοχή με προκαταβολή, μέχρι και Τετάρτη 10μμ, 24/1/07.
ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ		
ΣΙΝΙΑΤΣΙΚΟ	4/2/07	Αναχώρηση 7πμ. Ανάβαση από το καταφύγιο στο Σινιάτσικο (2111μ). Α) ομάδα: Κατάβαση στο χωριό Νάματα (1140μ). Β) ομάδα: Κατάβαση στο χωριό Βλάση (1180μ). Για την Α' ομάδα απαραίτητα piolet, crampons . Δηλώστε έγκαιρα συμμετοχή με προκαταβολή, μέχρι και Τετάρτη 10μμ, 31/1/07.
ΠΑΓΓΑΙΟ	11/2/07	Αναχώρηση. 7πμ. Ανάβαση από Πρώτη (Μονή Ανάληψης) στην κορυφή Μάτι (1956μ). Κατάβαση στην Μεσορόπη (310μ). Για την Α' ομάδα απαραίτητα piolet, crampons . Δηλώστε έγκαιρα συμμετοχή με προκαταβολή, μέχρι και Τετάρτη 10μμ, 7/2/07.
ΤΡΙΓΓΙΑ ΑΥΓΟ ΚΟΖΙΑΚΑΣ	17-19/2/07	Σάββατο 17/2. Αναχ. 7πμ για Αμάραντο. Ανάβαση από Κιάτρα Μπράστρα (1200μ) στην Τριγγία (2204μ). Κατάβαση στο Παλιόχωρι (980μ) όπου θα γίνουν όλες οι διανυκτερεύσεις. Κυριακή 18/2. Ανάβαση από την Πύρρα (1050μ) στο Αυγό (2148μ). Καθαρή Δευτέρα 19/2: Ανάβαση από το Χ. Κ. Πετρουλίου (1100μ) στον Κόζιακα (1901μ). Για την Α' ομάδα απαραίτητα piolet, crampons . Δηλώστε έγκαιρα συμμετοχή με προκαταβολή, μέχρι και Τετάρτη 10μμ, 14/2/07. Για διανυκτερεύσεις σε ξενοδοχείο δηλώστε 1 μήνα νωρίτερα με προκαταβολή.
ΤΙΤΑΡΟΣ	25/2/07	Αναχ. 7πμ. Ανάβαση από Λιβάδι Ολύμπου(1160μ) στον Τίταρο (1838μ). Κατάβαση στον Αγ. Δημήτριο (800μ). Δηλώστε έγκαιρα συμμετοχή με προκαταβολή, μέχρι και Τετάρτη 10μμ, 21/2/07.
Γεν. Συνέλευση	28/2/07	Την Τετάρτη και ώρα 8μμ, θα γίνει στο χώρο του συλλόγου η ετήσια γενική συνέλευση της ΟΑΛΘ, απολογισμός, προτάσεις, και εκλογή νέου ΔΣ. Καλούνται να συμμετάσχουν όλα τα μέλη του συλλόγου.
ΜΑΡΤΙΟΣ		
ΦΑΛΑΚΡΟ	4/3/07	Αναχώρηση 7πμ. Ανάβαση από το χιον κέντρο. (1730μ) στον Πρ. Ηλία (2232μ). Ορειβατικό σκι και σκι στο Χ.Κ. Θα γίνει σχολή χιονού και κατάβαση στην Χιονότρυπα. Δηλώστε έγκαιρα συμμετοχή. Για την Α' ομάδα απαραίτητα piolet, crampons . Δηλώστε έγκαιρα συμμετοχή με προκαταβολή, μέχρι και Τετάρτη 10μμ, 28/2/07.
ΟΛΥΜΠΟΣ <i>Πετρόστρουγκα</i>	11/3/07	Αναχώρηση 7πμ. Ανάβαση από το καταφύγιο Μπουντόλα (944μ) στην σπηλιά Ιθακήσιου (1680μ) και στην Πετρόστρουγκα (1950μ). Δηλώστε έγκαιρα συμμετοχή με προκαταβολή, μέχρι και Τετάρτη 10μμ, 7/3/07.
ΟΛΥΜΠΟΣ <i>Μύτικας</i>	10,11/3/07	Σάββατο 10/11: Ανάβαση και διανυκτέρευση στο καταφύγιο Κάκαλου (2650μ). Κυριακή 11/3: Ολιγομελής ομάδα θα πραγματοποιήσει ανάβαση στον Μύτικα (2917μ). Μετακίνηση με ΙΧ. Απαραίτητα piolet, crampons .
ΒΟΡΑΣ	18/3/07	Αναχώρηση 7πμ. Ανάβαση από το χ.κ. (1750μ) στην κορυφή (2524μ). Κατάβαση στην Παναγίτσα (720μ). Ορειβατικό σκι και σκι στο χ.κ. Δηλώστε έγκαιρα συμμετοχή με προκαταβολή, μέχρι και Τετάρτη 10μμ, 14/3/07.
ΤΥΜΦΡΗΣΤΟΣ ΚΑΛΙΑΚΟΥΔΑ <i>Rafting</i>	23-25/3/07	Παρασκευή 23/3. Αναχώρηση 5μμ για Καρπενήσι όπου θα γίνουν οι διανυκτερεύσεις. Σάββατο 24/3: Ανάβαση στο Βελούχι (2315μ). Σκι στο χ.κ. Κατάβαση στην Αγ. Τριάδα (770μ). Κυριακή 25/3. Ανάβαση από το Μεγ. Χωριό (720μ) στην Καλιακούδα (2101μ). Για την Α' ομάδα απαραίτητα piolet, crampons . Δηλώστε έγκαιρα συμμετοχή μέχρι και Τετάρτη 10μμ, 21/3/07. Για διανυκτερεύσεις σε ξενοδοχείο για όσους επιθυμούν Κατάβαση με φουσκωτό (Rafting) στον ποταμό Τρικεριώτη, ενοικίαση εξοπλισμού. Δηλώστε 1 μήνα νωρίτερα με προκαταβολή.
ΑΠΡΙΛΙΟΣ		
ΤΖΕΝΑ <i>Φαράγγι</i>	1/4/07	Αναχώρηση 7πμ. Ανάβαση από την Νότια (595μ) στην Μικρή Τζένα (2100μ). Επιστροφή από το φαράγγι. Δηλώστε έγκαιρα συμμετοχή με προκαταβολή, μέχρι και Τετάρτη 10μμ, 28/3/07.
Πάσχα στα ΤΖΟΥΜΕΡΚΑ	6-9/4/07	Αναβάσεις σε Τζουμέρκα (2393μ) και Κακαρδίτσα (2429μ). Διαδρομές από Σιράκο, Καλλαρίτες, Πράμαντα, Θεοδώριανα. Δηλώστε έγκαιρα συμμετοχή μέχρι και Τετάρτη 10μμ, 4/4/07. Για διανυκτερεύσεις σε ξενοδοχείο Δηλώστε 1 μήνα νωρίτερα με προκαταβολή.
ΟΛΥΜΠΟΣ <i>Μπαρμπαλάς</i>	15/4/07	Αναχώρηση 7πμ. Ανάβαση από την Πέτρα (570μ) στον Μπαρμπαλά (1847μ). Κατάβαση στο καταφύγιο Κρεβάτια (1000μ) και από εκεί στην Αγ. Τριάδα (350μ). Δηλώστε έγκαιρα συμμετοχή με προκαταβολή, μέχρι και

ΒΟΥΝΑ	ΗΜΕΡ/ΝΙΑ	ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ
		Τετάρτη 10μμ, 11/4/07.
ΠΙΝΟΒΟ	22/4/07	Αναχώρηση 7πμ. Ανάβαση από το Αετοχώρι (680μ) στο Πινόβο (2156μ). Κατάβαση στο Πευκωτό (800μ) η στην Θηριόπτερα (285μ). Δηλώστε έγκαιρα συμμετοχή με προκαταβολή, μέχρι και Τετάρτη 10μμ, 18/4/07.
ΣΜΟΛΙΚΑΣ ΦΟΥΡΚΑ ΤΑΜΠΟΥΡΙ Βαθύλακκος	27-29/4/07	Παρασκευή 27/4: Αναχώρηση 5μμ για Πουρνιά (900μ) όπου θα γίνουν οι διανυκτερεύσεις. Σάββατο 28/4: Ανάβαση από Βαθύλακκο (1250μ) στον Σμόλικα (2637μ). Κυριακή 29/4: Ανάβαση από Φούρκα (1360μ) για Ταμπούρι (1876μ). Κατάβαση στην Δροσοπηγή (1050μ). Δηλώστε έγκαιρα συμμετοχή μέχρι και Τετάρτη 10μμ, 25/4/07. Για διανυκτερεύσεις σε ξενοδοχείο δηλώστε 1 μήνα νωρίτερα με προκαταβολή.
ΜΑΙΟΣ		
ΦΑΡΑΓΓΙ ΣΚΑΛΑΣ	1/5/07	Πρωτομαγιά. Αναχώρηση 7πμ. Διάσχιση του φαραγγιού Σκάλα από το Λιβάδι Θεσσαλονίκης (740μ) μέχρι το Ζαγκλιβέρι (250μ). Δηλώστε έγκαιρα συμμετοχή με προκαταβολή, μέχρι και Τετάρτη 10μμ, 25/4/07.
ΠΙΕΡΙΑ Φλάμπουρο Βελβεντός	6/5/07	Αναχώρηση 7πμ. Ανάβαση από το χωριό Φτέρη (1200μ) στο Φλάμπουρο (2190μ). Κατάβαση στο χωριό Καταφύγι (1400μ) και μέσα από το δάσος, στον Βελβεντό (550μ). Δηλώστε έγκαιρα συμμετοχή με προκαταβολή, μέχρι και Τετάρτη 10μμ, 2/5/07.
ΓΚΑΜΗΛΑ ΓΚΟΥΡΑ Βίκος Βοιδομάτης Αιώς	11-13/5/07	Παρασκευή 11/5: Αναχώρηση 5μμ για Τσπετέλοβο (1080μ) όπου θα γίνουν οι διανυκτερεύσεις. Σάββατο 12/5: Α' ομάδα : Ανάβαση από το Βραδέτο (1340μ) στην Γκαμήλα (2497μ). Β' ομάδα: Ανάβαση από το Βρυσσώρι (960μ) στην Γκούρα (2466μ). Κυριακή 29/4: Α' ομάδα: Διάσχιση από Βρυσσώρι – Λούτσα Κατσάνου - Κόνιτσα. Β' ομάδα: Διαδρομή στο φαράγγι του Βίκου από Καπέσοβο μέχρι πηγές Βοιδομάτη. Δηλώστε έγκαιρα συμμετοχή μέχρι και Τετάρτη 10μμ, 2/5/07. Για την Α' ομάδα απαραίτητα piolet, crampons . (Κοινές αναβάσεις με σύλλογο "Korab" της FYROM.) Αρχηγός Α' : Διαμαντόπουλος Νώντας. Αρχηγός Β' : Θεοδωρίδης Αχιλλέας.
ΟΛΥΜΠΟΣ Κίτρος Σαλατούρα	20/5/07	Αναχώρηση 7πμ. Ανάβαση από τον Κοκκινόπλο (1160μ) στο Κίτρος (2416μ). Κατάβαση: Α' ομάδα: Κόψη Σαλατούρας, Πέτρα (570μ). Β' ομάδα: Κοκκινόπλος. Δηλώστε έγκαιρα συμμετοχή με προκαταβολή, μέχρι και Τετάρτη 10μμ, 16/5/07.
ΒΙΧΡΕΝ-ΠΟΛΕΖΑΝ ΚΑΜΕΝΙΤΣΑ Βουλγαρία	25-28/5/07	Παρασκευή 25/5: Αναχώρηση 5μμ για Μπάνσκο όπου θα γίνουν οι διανυκτερεύσεις στα ξενοδοχεία "Perun" και "Straznite". Σάββατο 26/5: Ανάβαση στην κορυφή Polezan (2851μ) από την κοιλάδα της Ντεμιάνιτσας και κατάβαση στο Gotse Deltsev. Κυριακή 27/4: Ανάβαση στην κορυφή Vihren και κατάβαση στο καταφύγιο Yavorof ή στο καταφύγιο Banderitsa. Δευτέρα 28/5: Ανάβαση από το καταφύγιο Bezgog στο καταφύγιο Tenno και από εκεί στην κορυφή Καμενίτσα (2816μ) και κατάβαση στο Σαντάσκι. Θα εκδοθεί αναλυτικό πρόγραμμα. Για την Α' ομάδα απαραίτητο piolet . Δηλώστε έγκαιρα συμμετοχή με προκαταβολή και έγκυρα διαβατήρια ή ταυτότητα νέου τύπου , μέχρι και Τετάρτη 10μμ, 9/5/07. Αρχηγός Α' : Κράιας Μιχάλης. Αρχηγός Β' : Διαμαντόπουλος Νώντας.
ΙΟΥΝΙΟΣ		
ΒΟΡΑΣ Άσπρος Σβώλος Λουτρά Μπόζαρ	3/6/07	Αναχώρηση 7πμ για το Χ.Κ Βόρα. Ανάβαση στην κορυφή Άσπρος Σβώλος (2370μ). Κατάβαση από την κορυφή Μπούρικα στα Λουτρά Μπόζαρ (415μ). Θερμά λουτρά και μπάνιο στο ποτάμι. Δηλώστε έγκαιρα συμμετοχή με προκαταβολή, μέχρι και Τετάρτη 10μμ, 30/5/07.
ΑΓΡΑΦΑ Ντελιδήμι-Φτέρη Ασπρόρεμα	8-10/6/07	Αναχώρηση Παρασκευή 8/6 5μμ. Αναβάσεις στο Ντελιδήμι (2163μ), την Φτέρη (2128μ), διάσχιση στο Ασπρόρεμα. Μπάνιο στη λίμνη Πλαστήρα. Θα εκδοθεί αναλυτικό πρόγραμμα. Δηλώστε έγκαιρα συμμετοχή με προκαταβολή, μέχρι και Τετάρτη 10μμ, 6/6/07.
ΟΛΥΜΠΟΣ Καλόγερος Ενιπέας	17/6/07	Αναχώρηση 7πμ. Α) Ανάβαση από Πριόνια (1050μ) στον Καλόγερο (2701μ), Κατάβαση από Λιβαδάκι (2350μ) στο Λιτόχωρο (300μ). Β) Κατάβαση του φαραγγιού και μπάνιο στον ποταμό Ενιπέα. Μπάνιο στη Γρίτσα. Δηλώστε έγκαιρα συμμετοχή με προκαταβολή, μέχρι και Τετάρτη 10μμ, 13/6/07.
ΚΟΡΑΜΠ Μαύροβο Σκόπια	22-24/6/07	Αναχώρηση Παρασκευή 8/6 5μμ. Αναβάσεις στο Κόραμπ (2750μ). Διανυκτερεύσεις σε ξενοδοχείο στη λίμνη Μαύροβο ή στην πόλη των Σκοπίων. Θα εκδοθεί αναλυτικό πρόγραμμα. Δηλώστε έγκαιρα συμμετοχή με προκαταβολή και έγκυρα διαβατήρια , μέχρι και Τετάρτη 10μμ, 13/6/07. Αρχηγός : Διαμαντόπουλος Νώντας.
ΙΟΥΛΙΟΣ		
ΥΨΑΡΙΟ Θάσος	29/6-1/7/07	Αναχώρηση Παρασκευή 29/6 5μμ. Αναβάσεις στο Υψάριο (1201μ). Διαδρομές στα δάση και μπάνια στις παραλίες της Θάσου. Διανυκτερεύσεις σε ξενοδοχείο η σε camping. Μετακινήσεις με ΙΧ. Δηλώστε έγκαιρα συμμετοχή, μέχρι και Τετάρτη 10μμ, 27/6/07.
ΟΡΗ ΣΟΥΛΙΟΥ Αχέρωντας Άραχθος	6-8/7/07	Αναχώρηση Παρασκευή 6/7 5μμ. Πεζοπορία στα όρη Σουλίου και μπάνιο στα ποτάμια Αχέρωντας και Άραχθο. Για όσους θέλουν να κάνουν τη διάσχιση είναι απαραίτητα σωσίβιο γιλέκο και ισοθερμική στολή . Δηλώστε έγκαιρα συμμετοχή με προκαταβολή και για ενοικίαση εξοπλισμού, μέχρι και Τετάρτη 10μμ, 4/7/07.
ΟΛΥΜΠΟΣ Βρυσσοπούλες Φράγκου Αλώνι Δραγασιά	15/7/07	Αναχώρηση 7πμ. Ανάβαση από Βρυσσοπούλες (1850μ) στην Μεταμόρφωση (2699μ), Φράγκου Αλώνι (2684μ), Δραγασιά (2253μ). Κατάβαση από Ράχη Αρβανιτή στο Επάνω Περιβόλι (1700μ) και από εκεί στην Παλαιά Λεπτοκαρυά (330μ). Μπάνιο στην παραλία της Λεπτοκαρυάς. Δηλώστε έγκαιρα συμμετοχή με προκαταβολή, μέχρι και Τετάρτη 10μμ, 11/7/07.
67^η Π. Ο. Σ	21, 22/7/07	Συμμετοχή στην 67 ^η Πανελλήνια Ορειβατική Συγκέντρωση . Θα εκδοθεί αναλυτικό πρόγραμμα. Δηλώστε έγκαιρα συμμετοχή με προκαταβολή, μέχρι και Τετάρτη 10μμ, 18/7/07.
ΕΝΙΠΕΑΣ - ΓΡΙΤΣΑ	29/7/06	Αναχώρηση. 7πμ για Πριόνια. Μπάνιο στις λίμνες του Ενιπέα. Κατάβαση στο Λιτόχωρο. Μπάνιο στην παραλία της Γρίτσας. Δηλώστε έγκαιρα συμμετοχή με προκαταβολή, μέχρι και Τετάρτη 10μμ, 25/7/07.
ΑΥΓΟΥΣΤΟΣ		
ΠΗΛΙΟ	4,5/8/07	Σάββατο 4/8. Αναχώρηση 7πμ. Διαδρομές στις Αγριολεύκες με θέα το Αιγαίο. Χορευτό, Τσαγκαράδα, μπάνιο στην Νταμουχαρη. Κυριακή 5/8. Διαδρομές και μπάνιο στο νησάκι Τρικέρι και στην Αγ. Κυριακή. Δηλώστε έγκαιρα συμμετοχή με προκαταβολή, μέχρι και Τετάρτη 10μμ, 25/7/07.
ΑΓ. ΚΟΡΗ Canyoning	12/8/07	Αναχ. 7πμ. Ανάβαση από Βροντού. Α' ομάδα: Κατάβαση μέσα από το ρέμα Αγ. Κόρη. Απαραίτητα σχοινιά, υλικά ασφάλισης, σωσίβιο γιλέκο, και ισοθερμική στολή . Β' ομάδα: επιστροφή και μπάνιο στο ρέμα. Δηλώστε έγκαιρα συμμετοχή με προκαταβολή για ενοικίαση εξοπλισμού, μέχρι και Τετάρτη 10μμ, 8/8/07.
ΑΡΑΠΛΑΚΟΣ Canyoning	19/8/05	Αναχ. 7πμ. Ανάβαση από Βροντού. Α' ομάδα Κατάβαση μέσα από το ρέμα Αραπλάκου. Απαραίτητα σχοινιά, υλικά ασφάλισης, σωσίβιο γιλέκο, και ισοθερμική στολή . Β' ομάδα: επιστροφή και μπάνιο στο ρέμα. Δηλώστε έγκαιρα συμμετοχή με προκαταβολή για ενοικίαση εξοπλισμού, μέχρι και Τετάρτη 10μμ, 15/8/07.
ΟΙΤΗ Ασωπός	24-26/8/07	Παρασκευή 24/08. Αναχώρηση 5μμ για Παύλιανη όπου και διανυκτέρευση. Σάββατο 25/08: Ανάβαση από Παύλιανη (1030μ) στην Οίτη (Πύργος 2152μ). Κυριακή 26/08: Διάσχιση του φαραγγιού του Ασωπού από το χωριό Οίτη μέχρι το χωριό Δαμάστα (απαιτείται σωσίβιο γιλέκο, και ισοθερμική στολή). Δηλώστε έγκαιρα συμμετοχή με προκαταβολή, μέχρι και Τετάρτη 10μμ, 22/8/07.

ΒΟΥΝΑ	ΗΜΕΡ/ΝΙΑ	ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ
ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ		
ΟΛΥΜΠΟΣ Μύτικας Ορ. Μαραθώνιος	1,2/9/07	Αναχώρηση Σάββατο 7πμ. Ανάβαση στο ορόπεδιο Μουσών 2700μ. Ανάβαση στον Μύτικα 2917μ. Κυριακή: (Συμμετοχή στον 21ο Ορειβατικό Μαραθώνιο Ολύμπου). Ανάβαση στην Σκούρτα (2485μ) και στελέχωση του σταθμού «Βούλα Νικητίδου». Δηλώστε έγκαιρα συμμετοχή με προκαταβολή, μέχρι και Τετάρτη 10μμ, 29/8/07.
ΚΙΣΣΑΒΟΣ Canyoning	9/9/07	Αναχώρηση 7πμ. Ανάβαση από Καρίτσα στην κορυφή Πρ. Ηλίας (1978μ). Κατάβαση στο χωριό Σπηλιά (800μ). Για όσους επιθυμούν Κατάβαση του ρέματος της Τριανταφυλλιάς, απαραίτητα σχοινιά, υλικά ασφάλισης, σωσίβιο γιλέκο, και ισοθερμική στολή . Μπάνιο στην Καρίτσα. Δηλώστε έγκαιρα συμμετοχή με προκαταβολή, μέχρι και Τετάρτη 10μμ, 5/9/07.
19^η Π.Α.Σ.	14-16/9/07	Συμμετοχή στην 19 ^η Πανελλήνια Αναρριχητική Συγκέντρωση . Θα εκδοθεί αναλυτικό πρόγραμμα.
ΧΑΤΖΗ ΑΥΓΟ	14-16/9/07	Παρασκευή 14/9: Αναχώρηση 5μμ για Μεσοχώρα, όπου θα γίνουν οι διανυκτερεύσεις. Σάββατο 15/9: Ανάβαση από Σπίτια (1100μ) στο Χατζή (2038μ). Μπάνιο στον Ασπροπόταμο. Κυριακή 16/9: Ανάβαση από Νέα Πεύκη (950μ) στο Αυγό (2148μ). Κατάβαση στην Πύρα (1050μ). Δηλώστε έγκαιρα συμμετοχή με προκαταβολή, μέχρι και Τετάρτη 10μμ, 5/9/07.
ΑΛΒΑΝΙΑ Νεμέρτσκα	21, 22, 23/9/07	Παρασκευή 21/9: Αναχώρηση 5πμ. Πρόγραμμα θα ανακοινωθεί 1 μήνα νωρίτερα.. Δηλώστε έγκαιρα συμμετοχή με προκαταβολή και έγκυρα διαβατήρια ή ταυτότητα νέου τύπου .
ΠΙΕΡΙΑ	30/9/07	Αναχώρηση 7πμ. Ανάβαση από Ελατοχώρι (1500μ) στην Θωμά Ράχη (2023μ). Κατάβαση στο Δάσκιο (550μ). Δηλώστε έγκαιρα συμμετοχή με προκαταβολή, μέχρι και Τετάρτη 10μμ, 29/8/07. Δηλώστε έγκαιρα συμμετοχή με προκαταβολή, μέχρι και Τετάρτη 10μμ, 3/10/07.
ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ		
ΑΥΓΟ ΦΛΕΓΚΑ Βάλια Κάλντα Λίμνες Φλέγκας-Αωού	5-7/10/07	Παρασκευή 5/10: Αναχώρηση 5μμ για Βωβούσα (1050μ), όπου θα γίνουν οι διανυκτερεύσεις. Σάββατο 6/10: Α' ομάδα: Ανάβαση από Αρκουδόρεμα, διάσχιση Βάλια Κάλντα, Ανάβαση στις λίμνες της Φλέγκας (1950μ) και στην κορυφή της Φλέγκας (2157μ). Κατάβαση στην λίμνη των πηγών Αωού (1350μ). Β' ομάδα: Ανάβαση από λίμνη πηγών Αωού στην Φλέγκα και επιστροφή. Κυριακή 7/10: Ανάβαση στο Αυγό (2177μ). Δηλώστε έγκαιρα συμμετοχή με προκαταβολή, μέχρι και Τετάρτη 10μμ, 19/9/07.
ΒΙΤΣΙ Νυμφαίο - Αρκτούρος	14/10/07	Αναχώρηση 7πμ. Ανάβαση από Νυμφαίο (1350μ), Περικοπή, στο Βίτσι (2128μ). Κατάβαση στην Κλεισούρα. Για όσους επιθυμούν θα γίνει επίσκεψη στον Αρκτούρο. Δηλώστε έγκαιρα συμμετοχή με προκαταβολή, μέχρι και Τετάρτη 10μμ, 10/10/07.
ΒΕΡΜΙΟ	21/10/07	Αναχώρηση 7πμ. Ανάβαση από Άνω Γραμματικό στην κορυφή Χαμίτης (2065μ). Κατάβαση στα 3-5 Πηγάδια (1200μ). Δηλώστε έγκαιρα συμμετοχή με προκαταβολή, μέχρι και Τετάρτη 10μμ, 17/10/07.
SOLUNSKA GLAVA ΤΙΤΟΝ VRV VODNO Σκόπια	26-28/10/07	Παρασκευή 26/10: Αναχώρηση 5μμ για Σκόπια όπου και διανυκτέρευση. Σάββατο 27/10: Ανάβαση από Aldinci (1400μ) στην Solunska Glava (2538μ). Κατάβαση στο καταφύγιο Ceples (1450μ). Κυριακή 28/10: Ανάβαση από Porona Sarka στην κορυφή Titov Vrv (2747μ). Δηλώστε έγκαιρα συμμετοχή με προκαταβολή και έγκυρα διαβατήρια , μέχρι και Τετάρτη 10μμ, 17/10/07. Υπεύθυνος εξόρμησης: Διαμαντόπουλος Νώντας.
ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ		
ΑΓ. ΠΑΥΛΟΣ	4/11/07	Αναχώρηση 7πμ. Ανάβαση από Γρανίτη (760μ) στην κορυφή Αγ. Παύλος (1711μ). Κατάβαση και επίσκεψη στο στηλαιο Μασρά (Αγγίτης). Δηλώστε έγκαιρα συμμετοχή με προκαταβολή, μέχρι και Τετάρτη 10μμ, 31/10/07.
ΑΓΙΟ ΟΡΟΣ	3, 4/11/07	Αναχώρηση 5πμ με ΙΧ αυτοκίνητά για Ουρανούπολη. Με ταχύπλοο ως την Αγία Άννα. Ανάβαση στον Άθωνα (2032μ). Κατάβαση στην Σκήτη της Κερασιάς όπου και διανυκτέρευση. Πορεία στο κάτω μονοπάτι από Κερασιά προς Αγία Άννα. Δηλώστε έγκαιρα συμμετοχή με προκαταβολή, μέχρι και Τετάρτη 10μμ, 31/10/07.
ΒΟΥΛΓΑΡΙΚΗ ΡΟΔΟΠΗ	9-11/11/07	Παρασκευή 9/11: Αναχώρηση 5μμ για Βουλγαρία. Αναβάσεις σε κορυφές της Βουλγαρικής Ροδόπης. Δηλώστε έγκαιρα συμμετοχή με προκαταβολή και έγκυρα διαβατήρια ή ταυτότητα νέου τύπου , μέχρι και Τετάρτη 10μμ, 31/10/07. Λεπτομερές πρόγραμμα θα ανακοινωθεί 3 εβδομάδες πριν την εξόρμηση. Υπεύθυνος εξόρμησης : Διαμαντόπουλος Νώντας.
ΠΑΙΚΟ	18/11/07	Αναχώρηση 7πμ. Ανάβαση από Καστανερή στο Πολέτι (1650μ). Κατάβαση στο Ελευθεροχώρι. Δηλώστε έγκαιρα συμμετοχή με προκαταβολή, μέχρι και Τετάρτη 10μμ, 14/11/07.
ΜΟΡΙΚΙ	25/11/07	Αναχώρηση 7πμ. Ανάβαση από Βλάστη (1180μ) στο Μορίκι (1703μ). Κατάβαση στην Κλεισούρα. Δηλώστε έγκαιρα συμμετοχή με προκαταβολή, μέχρι και Τετάρτη 10μμ, 21/11/07.
ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ		
ΝΙΤΣΕ Λουτρά Μπόζαρ	2/12/07	Αναχώρηση 7πμ. Ανάβαση από Λουτρά Μπόζαρ στο Νίτσε (1850μ). Θερμά Λουτρά. Δηλώστε έγκαιρα συμμετοχή με προκαταβολή, μέχρι και Τετάρτη 10μμ, 28/11/07.
ΒΕΛΛΙΑ	9/12/07	Αναχώρηση 7πμ. Ανάβαση από Σιάτιστα (920μ) στην κορυφή Βέλλια (1763μ). Δηλώστε έγκαιρα συμμετοχή με προκαταβολή, μέχρι και Τετάρτη 10μμ, 5/12/07.
ΑΓΚΙΣΤΡΟ Λουτρά	16/12/07	Αναχώρηση 7πμ. Ανάβαση από Φαία Πέτρα (250μ) στην κορυφή Άγκιστρο (1330μ). Διάσχιση κορυφογραμμής οχυρών Ρούπελ. Κατάβαση στο χωριό Άγκιστρο. Θερμά λουτρά.
ΧΟΡΤΙΑΤΗΣ	23/12/07	Αναχώρηση 7πμ. Ανάβαση από Χορτιάτη (600μ) στην κορυφή (1189μ). Κατάβαση στην Περιστερά (600μ). Δηλώστε έγκαιρα συμμετοχή μέχρι και Τετάρτη 10μμ, 19/12/07.
ΓΡΑΜΜΟΣ ΔΟΥΣΚΟ ΚΑΜΕΝΙΚ Λουτρά Αμάραντου	29/12/07 - 1/1/08	Σάββατο 29/12/07 Αναχώρηση 5μμ για Αετομηλίτσα (1500μ), όπου θα γίνουν οι διανυκτερεύσεις. Κυριακή 30/12/07: Ανάβαση από το χωριό Μερόπη στο Δούσκο (2184μ). Δευτέρα 31/12/07: Ανάβαση στην κορυφή 2520μ. Απαραίτητα piolet-crampons . Διάσχιση και με ορειβατικά σκι. Τριτη 1/1/08: Ανάβαση από τα λουτρά Αμάραντου στην κορυφή Κάμενικ (2041μ). Θερμά λουτρά. Δηλώστε έγκαιρα συμμετοχή με προκαταβολή, μέχρι και Τετάρτη 10μμ, 12/12/07.

2. ΟΡΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΩΝ ΣΤΙΣ ΑΝΑΒΑΣΕΙΣ

Η Ορειβατική και Αναρριχητική Λέσχη (ΟΑΛΘ) δεν είναι ένα κερδοσκοπικό - τουριστικό γραφείο αλλά λειτουργεί με βάση την **συμμετοχή**. Οι αναβάσεις με την Λέσχη αποτελούν μια ξεχωριστή εμπειρία επειδή οι περισσότερες είναι καινούργιες διαδρομές, πολλές δε από αυτές είναι διασχίσεις βουνών που διοργανώνονται για πρώτη φορά από σύλλογο. Οι συμμετέχοντες αποδέχονται ένα κοινό πρόγραμμα, το οποίο προσαρμόζεται ανάλογα με τις καιρικές συνθήκες (πολλές φορές απρόβλεπτες), την δυσκολία των διαδρομών, αλλά και τις δυνάμεις του καθενός. Συνιστούμε να παρακολουθήσετε την σχολή ορειβασίας που διοργανώνει η ΟΑΛΘ κάθε χρόνο. Ειδικότερα για τις χειμερινές αναβάσεις: στην Α' ομάδα απαιτούνται γνώσεις χρήσης **piolet-crampons** και ασφαλειών σε χιόνι-πάγο, στην Β' ομάδα δεν απαιτούνται ιδιαίτερες γνώσεις η εξοπλισμός, εφόσον ακολουθηθεί η πιο εύκολη και ασφαλής διαδρομή. Γίνεται προσπάθεια οι διανυκτερεύσεις και οι μεταφορές να είναι όσο το δυνατό χαμηλού κόστους, παράλληλα όμως πρέπει να καλύπτονται πλήρως τα έξοδα των μετακινήσεων, αλλά και τα πάγια έξοδα του γραφείου: ενοίκιο, τηλεφώνω, κλπ. Υπ' όψιν ότι για την όλη διοργάνωση **δεν αμείβεται κανείς**, δηλ. οι αρχηγοί, το ΔΣ κλπ, προσφέρουν εθελοντικά προσωπικό κόπο και χρόνο. Άρα και οι απαιτήσεις πρέπει να είναι οι ελάχιστες, διευκολύνοντας με την συμπεριφορά μας, αλλά και συμμετέχοντας έμπρακτα στην διοργάνωση. Απαραίτητη προϋπόθεση για την σωστή διοργάνωση είναι η **έγκαιρη δήλωση συμμετοχής και η προκαταβολή**. Για τις μονοήμερες αναβάσεις, **1 εβδομάδα νωρίτερα**. Για τις πολυήμερες αναβάσεις, οι διανυκτερεύσεις θα γίνονται σε ξενώνες, εφόσον τα άτομα έχουν **δηλώσει συμμετοχή και προκαταβάλει** τουλάχιστον **1 μήνα νωρίτερα** (ιδιαίτερα σε εθνικές εορτές και αργίες), σε αντίθετη περίπτωση οι κρατήσεις για διανυκτερεύσεις σε ξενοδοχεία θα γίνονται με ατομική ευθύνη ή σε αντίσκηνα με υπνώσκακους. Οι μεταφορές γίνονται με λεωφορείο, εφόσον υπάρχει ελάχιστη συμμετοχή 13 ατόμων για τις μονοήμερες αναβάσεις και 20 ατόμων για τις πολυήμερες, ειδ' άλλως θα γίνονται με τα ΙΧ αυτοκίνητα των συμμετεχόντων. Το κόστος μεταφοράς μεταβάλλεται ανάλογα με τον αριθμό των ατόμων, την απόσταση και τις ημέρες. Τα έξοδα μεταφοράς και διανυκτερεύσεων **προκαταβάλλονται**. Υπ' όψιν ότι η Λέσχη δεσμεύεται για την ενοίκιαση του λεωφορείου, καθώς επίσης προκαταβάλει και τις διανυκτερεύσεις. Το εκάστοτε πρόγραμμα ή τυχόν αλλαγές ανακοινώνονται στον αυτόματο τηλεφωνητή. Κρατήσεις θέσεων και πληροφορίες για θέματα ορειβασίας Τετάρτη 9.30 μ - 11.00 μ. Λειτουργεί αυτόματος τηλεφωνητής και Fax. Το πρόγραμμα υπάρχει και στο διαδίκτυο στον κόμβο www.oalth.gr όπου μπορείτε να αφήσετε και το email σας.

3. ΩΡΕΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ

Οι ιδιοκτήτες τεχνήτες αναρριχητικές πιστές λειτουργούν καθημερινά 7-10μμ. Πληροφορίες για θέματα ορειβασίας, προβολές-ομιλίες, καθώς και η γραμματεία για έγγραφες - συνδρομές: Τετάρτη 10-11μμ. Πληροφορίες για θέματα αναρρίχησης και σχολές: Τρίτη και Πέμπτη 9μμ.

4. ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ

Παράλληλα με τις ορειβατικές αναβάσεις, η Λέσχη προσφέρει την δυνατότητα και για διαδρομές ορειβατικού σκι, σκι καταβάσεων, snowboard, διασχίσεις ποταμών με φουσκωτά (Rafting), πτήσεις αλεξίπτωτου πλάγιας, διαδρομές με τζιπ 4Χ4, canoe και καιάκ. Το αναρριχητικό τμήμα της Λέσχης πραγματοποιεί διαδρομές σε αναρριχητικά πεδία της Ελλάδας και του εξωτερικού. Διοργανώνονται πολυήμερες αποστολές σε βουνά του εξωτερικού, καθώς και σχολές ορειβασίας-αναρρίχησης. Επίσης τακτικά γίνονται προβολές και ομιλίες. Χαρείτε λοιπόν την φύση και την περιπέτεια με την ΟΑΛΘ.

5. ΟΙΚΟΛΟΓΙΚΑ ΜΗΝΥΜΑΤΑ

ΑΥΞΗΣΗ & ΕΠΕΚΤΑΣΗ ΤΩΝ ΕΘΝΙΚΩΝ ΔΡΥΜΩΝ - ΝΑ ΑΠΑΓΟΡΕΥΘΕΙ ΤΟ ΚΥΝΗΓΙ ΤΩΡΑ - ΟΧΙ ΑΛΛΟΙ ΑΣΚΟΠΟΙ ΔΡΟΜΟΙ ΣΤΑ ΒΟΥΝΑ - ΔΙΑΤΗΡΕΙΤΕ ΤΑ ΒΟΥΝΑ ΚΑΘΑΡΑ - ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΤΗΝ ΠΥΡΟΣΒΕΣΗ ΤΩΝ ΔΑΣΩΝ – ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΤΗΝ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΤΗΣ ΑΓΡΙΑΣ ΠΑΝΙΔΑΣ ΚΑΙ ΧΛΩΡΙΔΑΣ – ΟΧΙ ΑΛΛΑ ΧΙΟΝΟΔΡΟΜΙΚΑ ΚΕΝΤΡΑ – ΟΧΙ ΚΕΡΑΙΕΣ ΣΤΙΣ ΚΟΡΥΦΕΣ ΤΩΝ ΒΟΥΝΩΝ

Κέντρο περιθαλψης Αρκούδας και Λύκου τηλ. 23850 36641, 23860 41500 - Περιθαλψη Πτηνών και Ζώων : τηλ.2310 724969, 631051 - Greenpeace τηλ. 210 3840774, fax: 210 3804008 - Ελληνικό Κέντρο Βιότοπων -Υγροτοπων (ΕΚΒΥ) τηλ. 2310 473432, 473320, fax: 2310 471795 - WWF τηλ. 25540-32210.

6. Δ.Σ. ΟΑΛΘ (Από τις εκλογές της 22/2/06)

ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	ΚΑΘΗΚΟΝΤΑ	ΤΗΛΕΦΩΝΑ
Διαμαντόπουλος Επαμεινώνδας	Πρόεδρος	6944-683327
Χρόνης Ιωάννης	Αντιπρόεδρος Ορειβασίας	6932-193401
Κοπαλιδής Γεώργιος	Αντιπρόεδρος Αναρρίχησης	6944-278481
Καλλού Βασιλική	Γενικός Γραμματέας	6937-062925
Σκαρμούτσος Ευάγγελος	Ταμίας	6978-753004
Μάλαρη Αναστασία	Έφορος Ορειβασίας Α'	6972-884468
Κουτσιμανή Βικτώρια	Έφορος Ορειβασίας Β'	6948-750320
Χριστόπουλος Θεόδωρος	Έφορος Αναρρίχησης Α'	6972-778699
Ντέρος Γεώργιος	Έφορος Αναρρίχησης Β'	6932-850797
Σιόζος Ιωάννης	Έφορος Αποθήκης	6973-267245
Θεοδωρίδης Αχιλλέας	Έφορος Λέσχης & Ορειβατικού Σκι	6974-657511